



MENÚ DE INVIERNO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.	-ZUMO. -LECHE. -CAFÉ. -CACAO. -GOFIO. -CEREALES. -PAN. -MANTEQUILLA. -MERMELADA. -EMBUTIDOS.
ALMUERZO	-CREMA DE CALABACINES. -ARROZ CON SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KETCHUP). -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-POTAJE DE VERDURAS. -LOMO A LA PLANCHA Y PAPAS FRITAS. -LÁCTEO. -PAN. -AGUA.	-RANCHO CANARIO. -PASTA CON SALSA DE ATÚN. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-POTAJE DE LENTEJAS. -PESCADO CON TOMATES A LA CATALANA. -LÁCTEO. -PAN. -AGUA.	-SOPA DE POLLO. -TORTILLA ESPAÑOLA Y JAMÓN YORK (CON KETCHUP). -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CALDO DE PAPAS. -ROPA VIEJA. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-POTAJE DE BERROS (CON JUDÍAS). -ARROZ CON PESCADO. -LÁCTEO. -PAN. -AGUA.
CENA	-CREMA DE ZANAHORIAS. -ESPAGUETIS CON SALSA BOLONESA. -LÁCTEO. -PAN. -AGUA.	-SOPA DE FIDEOS. -PALITOS DE MERLUZA Y PAPAS SANCOCHADAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CREMA DE CALABAZA. -NAGUETS DE POLLO Y PAPAS FITAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CALDO DE MILLO. -ARROZ CON JAMÓN Y HUEVO. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CREMA DE VERDURAS. -ALBÓNDIGAS CON ARROZ BLANCO. -LÁCTEOS- -PAN. -AGUA.	-SOPA. -POLLO AL HORNO CON PAPAS SANCOCHADAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.	-CALDO DE PAPAS. -SAN JACOBO CON PAPAS FRITAS. -FRUTA NATURAL. -PAN. -AGUA.

- LAS MERIENDAS PARA AQUELLOS GRUPOS QUE LA CONTRATEN SERÁ BOCADILLO Y ZUMO O DULCE EMPAQUETADO Y ZUMO (A ELECCIÓN DEL PERSONAL DE COCINA).

	Gluten	Crustaceos	Huevo	Pescado	Cacahuets	Soja	Leche	Moluscos	Frutos de cascara	Apio	Mostaza	Granos de sésamo	Sulfos	Altramuces
Crema de calabacines							X							
Arroz con salchichas y tortilla francesa			X			X	X				X			
Crema de zanahoria							X							
Espaguetis a la boloñesa	X												X	
Potaje de verduras	X													
Lomo a la plancha con papas fritas						X	X							
Sopa de fideos con pollo	X													
Palitos de merluza con papas sancochadas	X	X	X	X			X	X						
Rancho canario	X					X	X							
Pasta con atún	X			X									X	
Crema de calabaza							X							
Naguets de pollo con papas fritas	X		X			X	X			X	X		X	
Potaje de lentejas	X					X	X							
Pescado con tomates a la catalana				X										
Caldo de millo	X													
Arroz con jamón york y tortilla			X			X	X						X	
Crema de verduras							X							
Albóndigas con arroz blanco	X		X			X							X	
Papas, judías y fideos	X					X	X							
Pollo al horno con papas sancochadas														
Ropa Vieja													X	
Potaje de berros Con judías	X													
Paella	X	X		X				X					X	
Caldo de papas	X													
San jacobos con papas fritas	X	X	X	X		X	X	X					X	
Tortilla española con jamón york			X			X	X						X	

ALÉRGENOS MENÚ DE INVIERNO

