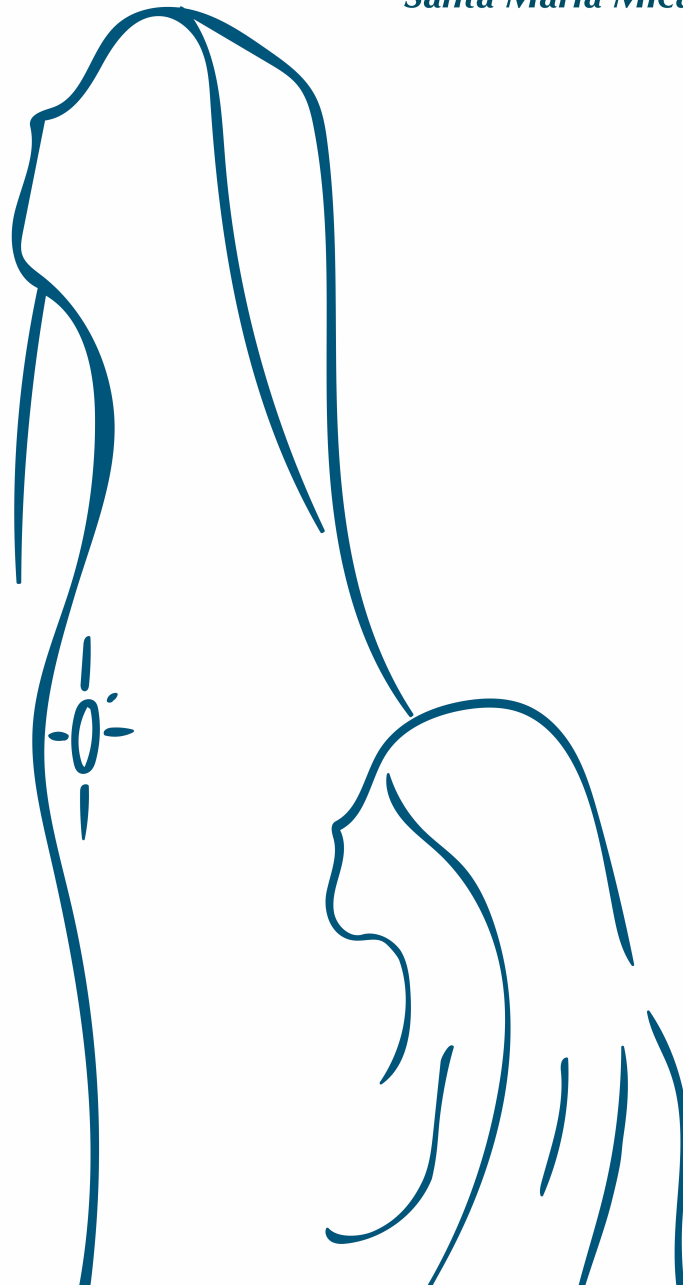


Colegios Adoratrices

“NO HAY MÁS QUE AMAR A DIOS, Y TODO SOBRA”

Santa María Micaela



Objetivo a tres años

Desarrollar la educación
de la interioridad





17-18 ASÓMATE

- Los cinco sentidos
- Reconer E.
- Cultivar la sensib.



18-19 EMOCIÓNATE

- La respiración
- Gestionar E.
- Gratitud y esperanza



19-20 ENCUÉNTRALO

- Nuestro cuerpo
- Expresar E.
- Sentido y significado

LEMA 19-20

Desarrollar la educación
de la interioridad

ENCUÉNTRALO

encuéntrala



FUNDAMENTOS

01

FÍSICOS

02

EMOCIONALES

03

TRASCENDENTALES

04

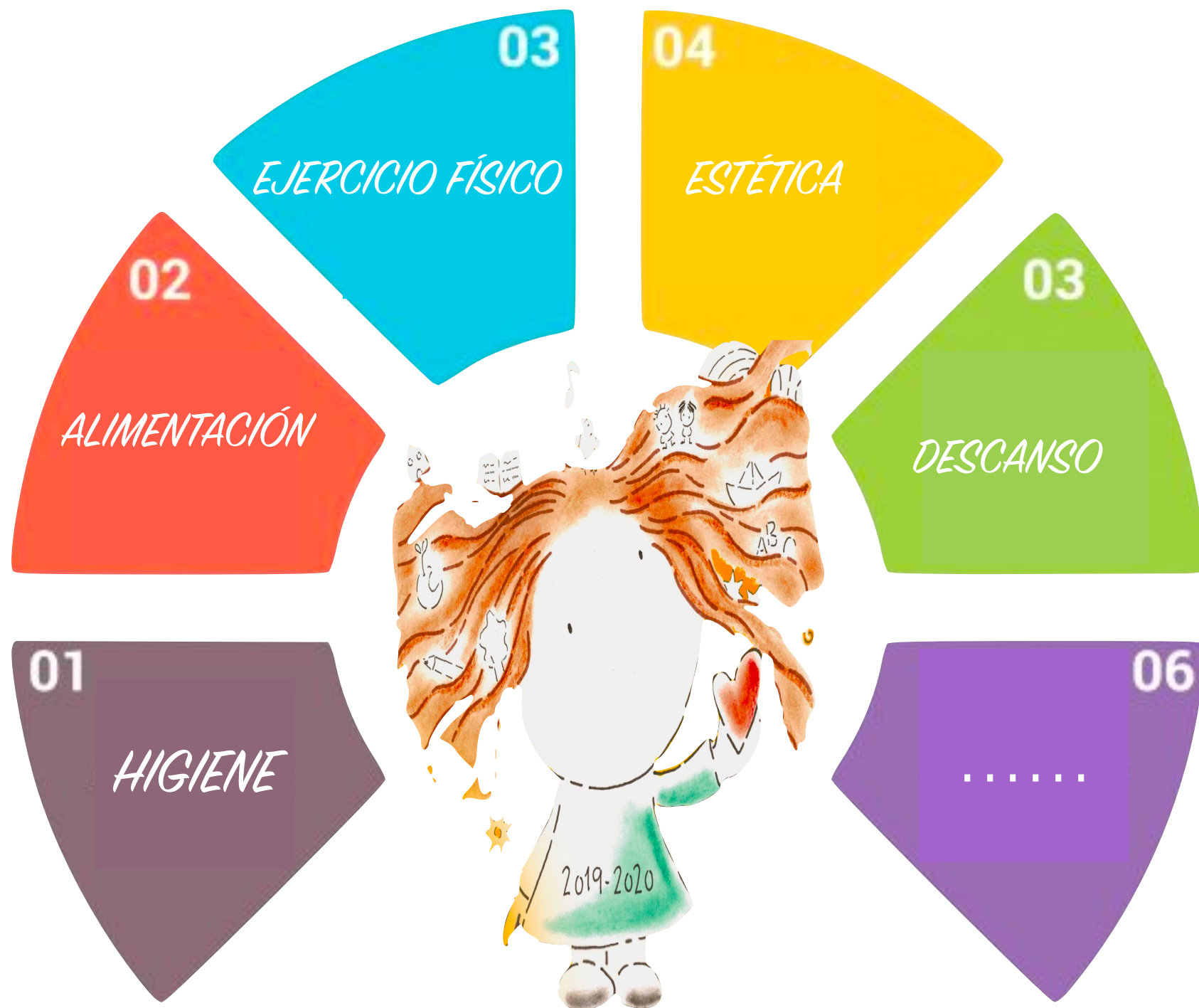
ECLESIALES

05

INSTITUCIONALES

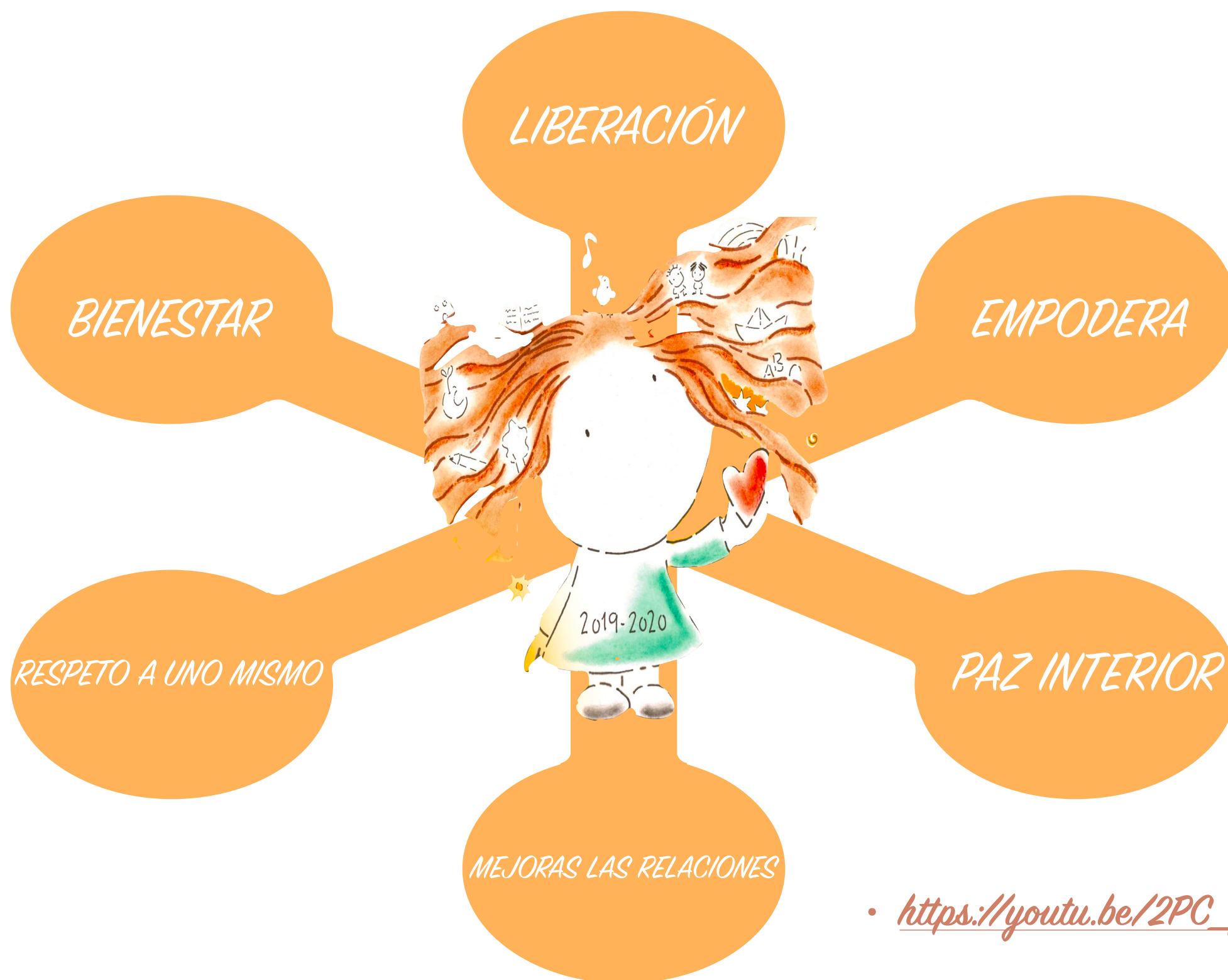
01

FÍSICOS



02

EMOCIONALES



• https://youtu.be/2PC_3zQCXe0

03

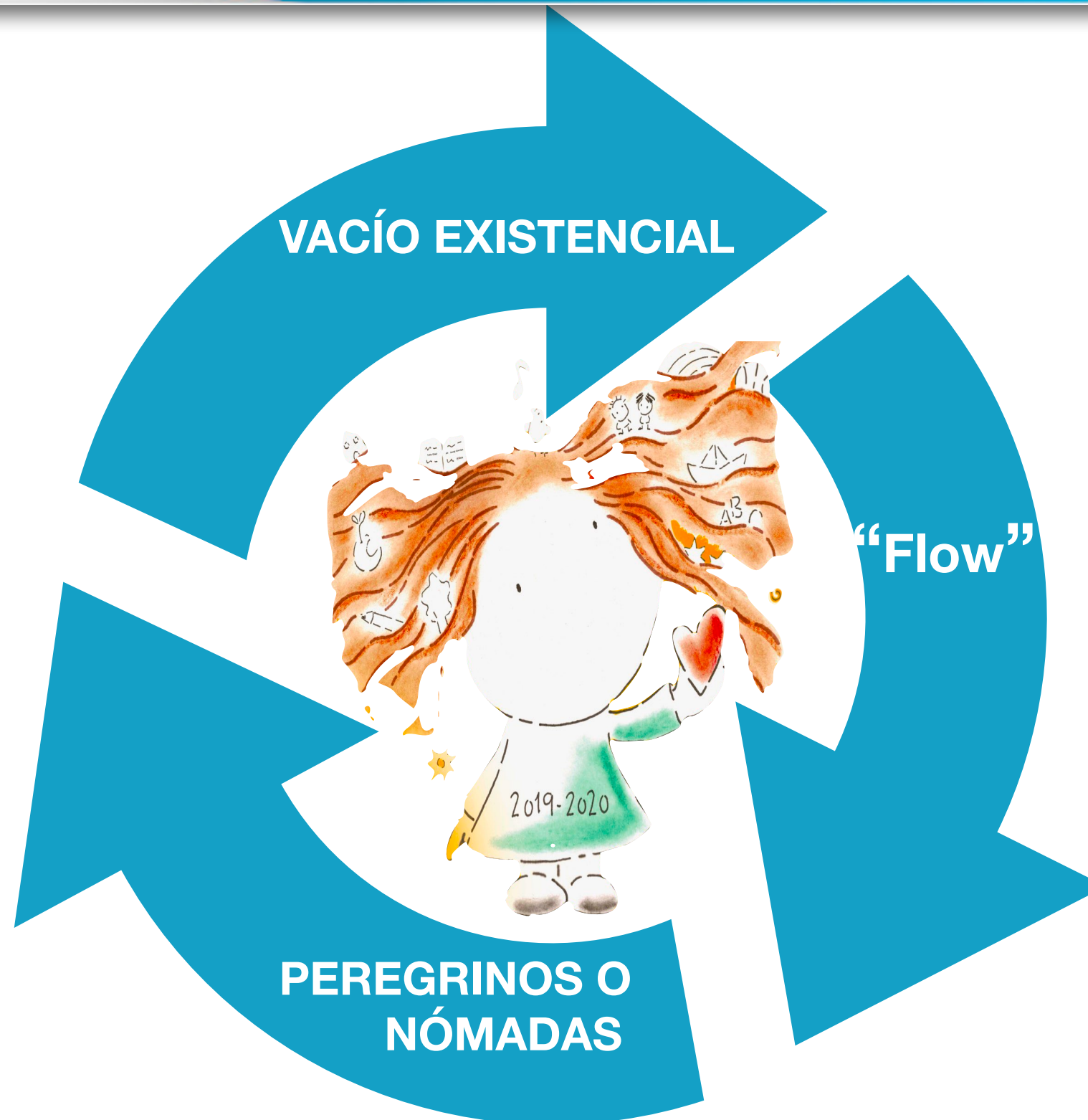
TRASCENDENTALES

SENTIDO Y SIGNIFICADO



03

TRASCENDENTALES



● 1º Corintios 3-16

- *¿No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros? Si alguno destruye el templo de Dios, Dios lo destruirá a él, porque el templo de Dios es santo, y eso es lo que vosotros sois.*

● Evangelio Mateo:

- *Jesús se asombra o admira (8,10).*
- *reprende con severidad (9,30)*
- *tiene compasión (9,36; 14,14; 15,32; 20,32).*
- *En Getsemaní, se encuentra triste y angustiado (26,37). Más que eso, está abrumado de pena (26,38).*
- *En la cruz, en un momento culminante de emoción, pronuncia el grito de abandono (27,46).*
- *Es como si las emociones de Jesús fueran in crescendo a medida que avanza el relato.*

● Romanos 8,35

- *¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada? Tal como está escrito: POR CAUSA TUYA SOMOS PUESTOS A MUERTE TODO EL DIA; SOMOS CONSIDERADOS COMO OVEJAS PARA EL MATADERO. ...*

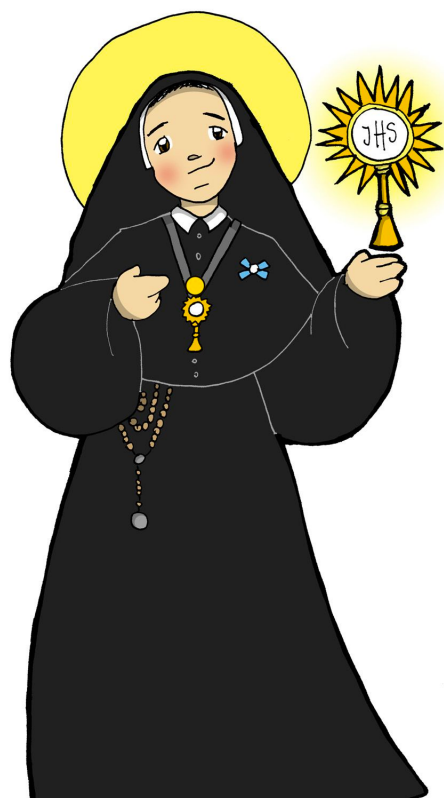
<https://youtu.be/tiTiTwVBaxY>

@OPUSDEIARG

OJALÁ PUEDES RECONOCER
CUÁL ES ESE MENSAJE DE JESÚS
QUE DIOS QUIERE DECIR AL
MUNDO CON TU VIDA.

PAPA FRANCISCO

#GAUDETE ET EXULTATE



- CONOCIMIENTO PROPIO

Mujer íntegra. Honesta. SER para servir/SER

- CAPACIDAD DE DARSE A LOS DEMÁS Y AMAR

Dispuesta a asumir RETOS. Disponibilidad/ PEDAGOGÍA DEL AMOR.

- HUMILDAD- CARIDAD

Ponerse al servicio de los demás / ACOMPAÑAMIENTO

- MUJER ESPIRITUAL

Inspiración en Jesús. Coherencia. Comunicación /RELACIÓN CON JESÚS

RECURSOS

- *ESTOPA - ROZALEN : Vivir - <https://www.youtube.com/watch?v=1IUPETepFIQ>*
- *PABLO ALBORÁN : Vida - <https://www.youtube.com/watch?v=AZ3GrEQZjWQ>*
- *M. CARRASCO: Siendo uno mismo - <https://www.youtube.com/watch?v=FoaKwACo35I>*
- *DANI MARTÍN : Qué bonita la vida- <https://youtu.be/XBuYmneAQ28>*
- *MORAT- Aprender a quererte - https://www.youtube.com/watch?time_continue=73&v=OukQDrJ7QRQ*
- *CARLOS RIVERA: Lo Digo - https://www.youtube.com/watch?time_continue=54&v=9aTTAImgikg*
- *BROTOS DE OLIVO: Nada nos separará - <https://youtu.be/Q2yRkUEXxdk>*
- *CHAMBAO: Sueños -<https://youtu.be/nmIFXymSGeY>*

Para infantil:

- *<https://www.youtube.com/watch?v=qn4tSQ7VLG4> (Canción "Cómo me siento")*
- *<https://www.youtube.com/watch?v=3hJcHATIFQQ> (Canción "Si tú estás muy feliz aplaude así clap, clap)."*
- *<https://www.youtube.com/watch?v=bNAOdk7aOmY> (Canción "Las frutas y el dedo de la familia")."*



RECURSOS

RECURSOS



- *Cuidemos nuestro cuerpo:* <https://youtu.be/khjMzMFPJww>
- <https://www.youtube.com/watch?v=gtXFA7vP8oo> (La historia de Mimo y las emociones. Infantil)
- <https://www.youtube.com/watch?v=8yJ3tBMTUww> (Aprender las emociones con Emoticonos. Infantil)
- <https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw> (¿Para qué sirven las emociones? Fundación PAS)
- *Cuida el cuerpo: Elsa Punset* <https://youtu.be/smzHNmcbY24>
- *¿Qué cambiarías de tu cuerpo?:* <https://youtu.be/6vrZY0tjzs>
- *Pocoyo: Me parto de risa* <https://youtu.be/rUbORKxEU2k>
- *Frances Torralba: Inteligencia espiritual.* <https://youtu.be/w65mXhZvtNs>
- *Flor Más Grande del Mundo:* <https://www.youtube.com/watch?v=1RiwA4n8k8k>
- *Video de animación para trabajar las emociones:* <https://www.youtube.com/watch?v=L5OSKf74dss>
- *Soar:* <https://www.youtube.com/watch?v=UUlaseGnkLc>
- *Cuento sin hadas:* <https://www.youtube.com/watch?v=2sYs8LLxRsE>
- *Anuncio de Philips: Exprésate todos los días.* https://youtu.be/2PC_3zQCXe0
- *Anuncio: el poder de las emociones:* https://www.youtube.com/watch?v=_5QaDUWoZFc
- <https://www.youtube.com/watch?v=rESWAlrYvzo> (Tutorial de cómo expresar las emociones)
- https://www.youtube.com/watch?v=7sf_pccEx-g (Tutorial de cómo expresar lo que sientes y tus emociones con la voz)

RECURSOS



- PDF: "Las emociones. Comprenderlas para vivir mejor".
- PDF: "Cultivando emociones", (dinámicas para expresar las emociones).
- El sentido de la vida existe: https://elpais.com/elpais/2017/05/11/buenavida/1494509669_387977.html
- El sentido de la vida según Victor Frankl: <https://lamenteesmaravillosa.com/el-sentido-de-la-vida-segun-viktor-frankl/>
- Jesus regala al mundo el sentido de la vida: <https://www.diariosur.es/malaga-capital/jesus-regala-mundo-20190519001532-ntvo.html>



gracias

POR SER PARTE DE ESTA GRAN OBRA



ADORATRIZ