

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

**01**

POTAJE DE BERROS Y JUDÍAS  
 ABADEJO EN SALSA PORTUGUESA  
 PAPAS COCIDAS  
 YOGURT  
 539,38Kcal;Prot:29,85g;Lip:15,41g;H.C:67,05g

**02**

SOPA DE PICADILLO  
 CROQUETAS DE JAMÓN  
 ENSALADA MIXTA  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 498,13Kcal;Prot:15,14g;Lip:17,59g;H.C:67,02g

**03**

CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA  
 ESPAGUETIS CON TOMATE Y ATÚN  
 YOGURT  
 471,00Kcal;Prot:15,73g;Lip:10,44g;H.C:74,50g

**04**

**NO LECTIVO**

**07**

**FESTIVO**

**08**

**FESTIVO**

**09**

CREMA DE BONIATO,CALABAZA Y PUERRO  
 CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO  
 YOGURT  
 514,65Kcal;Prot:15,07g;Lip:11,08g;H.C:84,49g

**10**

CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIAS  
 TORTILLA DE PAPAS  
 ENSALADA TRICOLOR  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 554,08Kcal;Prot:22,32;Lip:12,54g;H.C85,06g

**11**

POTAJE DE ACELGAS Y ALUBIAS  
 ARROZ CON POLLO AL CURRY  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 538,36Kcal;Prot:19,36g;Lip:11,98g;H.C:86,66g

**14**

RANCHO CANARIO  
 CHURROS DE PESCADO  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 569,87Kcal;Prot:23,13g;Lip:25,05g;H.C:58,26g

**15**

CREMA DE COL, PUERRO Y ZANAHORIA  
 HUEVOS AL PLATO  
 PAPAS DADO  
 YOGURT  
 571,10Kcal;Prot:44,92g;Lip:13,62g;H.C:65,36g

**16**

SOPA HORTELANA  
 ESTOFADO DE POLLO  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 407,86Kcal;Prot:12,00g;Lip:14,98g;H.C:52,70g

**17**

CREMA DE CALABACIN Y ZANAHORIA  
 PAELLA DE CARNE  
 YOGURT  
 458,77Kcal;Prot:12,36g;Lip:8,57g;H.C:80,43g

**18**

REHOGADO DE LENTEJAS  
 FOGONERO ENCEBOLLADO CON PAPAS  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 607,62Kcal;Prot:38,87g;Lip:12,93g;H.C:78,24g

**21**

CREMA DE VERDURAS  
 MACARRONES A LA BOLOÑESA  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 686,42Kcal;Prot:37,52g;Lip:29,41g;H.C:64,02g

**22**

CREMA DE BRÓCOLI  
 CRUJIENTITOS DE JAMONCITOS DE POLLO  
 PAPAS FRITAS  
 POSTRE NAVIDEÑO  
 480,93Kcal;Prot:14,57g;Lip:11,85g;H.C:75,41g

**¡¡ FELICES FIESTAS !!**

