

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
FIDEUA DE CARNE

FRUTA DE TEMPORADA

402,94Kcal;Prot:16,02g;Lip:8,92g;H.C:60,57g

03

SOPA DE COCIDO  
TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES  
PAPAS DADO  
YOGURT

910,74Kcal;Prot:39,86g;Lip:49,69g;H.C:73,41g

04

POTAJE DE JUDIAS  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
ENSALADA TROPICAL  
FRUTA DE TEMPORADA

604,42Kcal;Prot:25,78g;Lip:20,74g;H.C:70,75g

05

SOPA DE LETRAS  
ROPA VIEJA

YOGURT

671,94Kcal;Prot:49,01g;Lip:20,62g;H.C:69,76g

06

CREMA DE PUERRO Y CALABAZA  
ARROZ A LA CUBANA  
SALCHICHAS Y PAPAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA

926,61Kcal;Prot:29,47g;Lip:43,87g;H.C:99,12g

09

LENTEJAS  
HAMBURGUESA CON TOMATE  
PAPAS COCIDAS  
FRUTA DE TEMPORADA

486,50Kcal;Prot:14,51g;Lip:12,85g;H.C:74,84g

10

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PAPAS  
ENSALADA TROPICAL  
YOGURT

520,92Kcal;Prot:28,91g;Lip:10,41g;H.C:75,88g

11

CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS  
POLLO AL LIMON  
ARROZ  
GELATINA CASERA

508,75Kcal;Prot:15,47g;Lip:11,52g;H.C:82,60g

12

CREMA DE HORTALIZAS  
FOGONERO EN SALSA MARINERA  
PAPAS ARRUGADAS  
YOGURT

797,71Kcal;Prot:39,56g;Lip:34,45g;H.C:79,16g

13

FABADA  
PIZZA MARGARITA  
FRUTA DE TEMPORADA

570,41Kcal;Prot:32,24g;Lip:21,55g;H.C:58,82g

16

CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA  
ESPIRALES TRICOLOR CON BACON

FRUTA DE TEMPORADA

570,41Kcal;Prot:32,24g;Lip:21,55g;H.C:58,82g

17

SOPA DE AVE  
ABADEJO A LA VIZCAINA  
PAPAS AL VAPOR  
YOGURT

581,45Kcal;Prot:22,78g;Lip:21,81g;H.C:69,67g

18

CREMA DE VERDURAS  
ARROZ A LA ASTURIANA  
FRUTA DE TEMPORADA

570,01Kcal;Prot:41,37g;Lip:21,82g;H.C:48,77g

19

RANCHO CANARIO  
PECHUGA DE POLLO EMPANADA  
ENSALADA MIXTA  
YOGURT

535,47Kcal;Prot:31,11g;Lip:16,48g;H.C:62,10g

20

POTAJE DE GARBANZOS Y COL  
CINTA DE LOMO CON SALSA DE  
MOSTAZA  
ARROZ  
FRUTA DE TEMPORADA

619,10Kcal;Prot:25,59g;Lip:16,00g;H.C:85,16g

23

LENTEJAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA CAPRESE  
FRUTA DE TEMPORADA

536,24Kcal;Prot:19,98g;Lip:19,99g;H.C:62,68g

24

POTAJE DE ESPINACAS Y ALUBIAS  
FOGONERO CON MOJO VERDE  
PAPAS ARRUGADAS  
YOGURT

565,06Kcal;Prot:30,04g;Lip:19,42g;H.C:63,82g

25

SOPA DE AVE  
ESTOFADO DE TERNERA  
FRUTA DE TEMPORADA

641,47Kcal;Prot:32,98g;Lip:33,24g;H.C:49,30g

26

POTAJE DE VERDURAS  
TALLARINES SALTEADOS CON TOMATE  
Y PECHUGA DE PAVO  
YOGURT

554,08Kcal;Prot:22,32g;Lip:12,54g;H.C:85,06g

27

CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN  
PAELLA DE MERLUZA Y MARISCO  
FRUTA DE TEMPORADA

440,96Kcal;Prot:11,94g;Lip:7,43g;H.C:79,20g

30

POTAJE DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS MIXTAS CON TOMATE  
ARROZ  
FRUTA DE TEMPORADA

633,10Kcal;Prot:19,59g;Lip:27,63g;H.C:70,48g