



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04

05

06

07

08

CREMA DE HORTALIZAS
TORTILLA DE PAPAS
ROLLITOS DE JAMÓN DE YORK
FRUTA

619,10Kcal-Prot:25,59g-Lip:16,00g-H.C:85,16g

11

12

13

14

15

CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA
ESPIRALES TRICOLOR CON BACON

FRUTA DE TEMPORADA

486,50Kcal-Prot:14,51g-Lip:12,85g-H.C:74,84g

SOPA DE AVE
ABADEJO A LA VIZCAINA
PAPAS AL VAPOR

YOGURT

520,92Kcal-Prot:28,91g-Lip:10,41g-H.C:75,88g

CREMA DE VERDURAS
ARROZ A LA ASTURIANA

FRUTA DE TEMPORADA

508,75Kcal-Prot:15,47g-Lip:11,52g-H.C:82,60g

RANCHO CANARIO
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
ENSALADA MIXTA

YOGURT

797,71Kcal-Prot:39,56g-Lip:34,45g-H.C:79,16g

POTAJE DE GARBANZOS Y COL
CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA
PAPAS COCIDAS

FRUTA DE TEMPORADA

570,41Kcal-Prot:32,24g-Lip:21,55g-H.C:58,82g

18

19

20

21

22

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA CAPRESE

FRUTA DE TEMPORADA

536,24Kcal-Prot:19,28g-Lip:19,99g-H.C:62,68g

POTAJE DE ESPINACAS Y ALUBIAS
FOGONERO CON MOJO VERDE
PAPAS ARRUGADAS

YOGURT

565,06Kcal-Prot:30,045g-Lip:19,42g-H.C:63,82g

SOPA DE AVE
ESTOFADO DE TERNERA

FRIUTA DE TEMPORADA

641,47Kcal-Prot:32,98g-Lip:33,24g-H.C:49,30g

POTAJE DE VERDURAS
TALLARINES SALTEADOS CON TOMATE Y
PECHUGA DE PAVO
YOGURT

554,08Kcal-Prot:22,32g-Lip:12,54g-H.C:85,06g

CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN
PAELLA DE MERLUZA Y MARISCO

FRUTA DE TEMPORADA

440,96Kcal-Prot:11,94g-Lip:7,43g-H.C:79,20g

25

26

27

28

29

POTAJE DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS CON TOMATE
ARROZ

FRUTA DE TEMPORADA

498,13Kcal-Prot:15,14g-Lip:17,59g-H.C:67,02g

SOPA DE FIDEOS
POLLO AL CHILINDRON
PAPAS AL VAPOR

YOGURT

539,38Kcal-Prot:29,85g-Lip:15,41g-H.C:67,05g

CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA
ESPAGUETIS CON TOMATE Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA

471,00Kcal-Prot:15,73g-Lip:10,44g-H.C:74,50g

POTAJE DE BERROS Y JUDÍAS
ABADEJO EN SALSA PORTUGUESA
PAPAS COCIDAS

YOGURT

695,76Kcal-Prot:41,86g-Lip:24,25g-H.C:74,53g

SOPA DE PICADILLO
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA MIXTA

FRUTA DE TEMPORADA

633,10Kcal-Prot:19,59g-Lip:27,63g-H.C:70,48g