

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO

FRUTA DE TEMPORADA

514,65Kcal-Prot:15,07g-Lip:11,08g-H.C:84,49g

02

POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS
MARMITAKO DE ATÚN

YOGURT

524,59Kcal-Prot:20,12g-Lip:14,05g-H.C:75,08g

03

CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIAS
TORTILLA DE PAPAS
ENSALADA TRICOLOR
FRUTA DE TEMPORADA

486,95Kcal-Prot:13,49g-Lip:18,59g-H.C:59,60g

04

POTAJE DE ACELGAS Y ALUBIAS
ARROZ CON POLLO AL CURRY

GELATINA CASERA

538,36Kcal-Prot:19,36g-Lip:11,98g-H.C:86,66g

05

SOPA DE PESCADO
CERDO A LA JARDINERA CON MENESTRA DE
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

519,64Kcal-Prot:44,25g-Lip:17,95g-H.C:43,31g

08

RANCHO CANARIO
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA

569,87Kcal-Prot:23,13g-Lip:25,05g-H.C:58,26g

09

CREMA DE COL, PUERRO Y ZANAHORIA
HUEVOS AL PLATO
PAPAS DADO

YOGURT

571,10Kcal-Prot:44,92g-Lip:13,62g-H.C:65,36g

10

SOPA HORTELANA
ESTOFADO DE POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

407,86Kcal-Prot:12,00g-Lip:14,98g-H.C:52,70g

11

CREMA DE CALABACIN Y ZANAHORIA
PAELLA DE CARNE

YOGURT

607,62Kcal-Prot:38,87g-Lip:12,93g-H.C:78,24g

12

REHOGADO DE LENTEJAS
FOGONERO ENCEBOLLADO CON PAPAS

FRUTA DE TEMPORADA

458,77Kcal-Prot:12,36g-Lip:8,57g-H.C:80,43g

15

FESTIVO

16

CREMA DE BRÓCOLI
CHULETAS DE CERDO ASADAS
PAPAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

480,93Kcal-Prot:14,57g-Lip:11,85g-H.C:75,41g

17

POTAJE DE ESPINACAS Y ALUBIAS
POLLO EN SALSA DE MANZANA
ARROZ BLANCO
YOGURT

682,25Kcal-Prot:40,40g-Lip:25,99g-H.C:67,91g

18

SOPA MARAVILLA
ABADEJO A LA SICILIANA
PAPAS AL VAPOR
FRUTA DE TEMPORADA

564,15Kcal-Prot:29,01g-Lip:13,21g-H.C:80,14g

19

22

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
FIDEUA DE CARNE

FRUTA DE TEMPORADA

402,94Kcal-Prot:16,02g-Lip:8,92g-H.C:60,57g

23

SOPA DE COCIDO
TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES
PAPAS DADO
NATILLA CASERA

910,74Kcal-Prot:39,86g-Lip:49,69g-H.C:73,41g

24

CREMA DE PUERRO Y CALABAZA
ARROZ A LA CUBANA
SALCHICHAS Y PAPAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

926,61Kcal-Prot:29,47g-Lip:43,87g-H.C:99,12g

25

SOPA DE LETRAS
ROPA VIEJA

YOGURT

671,94Kcal-Prot:49,01g-Lip:20,62g-H.C:69,76g

26

POTAJE DE JUDIAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA TROPICAL
FRUTA DE TEMPORADA

604,42Kcal-Prot:25,78g-Lip:20,74g-H.C:70,75g