



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**04**

**05**

**06**

**01**  
**FESTIVO**

**02**  
**FESTIVO**

**05**  
CREMA DE COL, PUERRO Y ZANAHORIA  
HUEVOS AL PLATO  
PAPAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
569,87Kcal-Prot:23,13g-Lip:25,05g-H.C:58,26g

**06**  
RANCHO CANARIO  
CHURROS DE PESCADO  
ENSALADA DE COL  
YOGURT  
571,10Kcal-Prot:44,92g-Lip:13,62g-H.C:65,36g

**07**  
REHOGADO DE LENTEJAS  
FOGONERO ENCEBOLLADO CON PAPAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
407,86Kcal-Prot:12,00g-Lip:14,98g-H.C:52,70g

**08**  
CREMA DE CALABACIN Y ZANAHORIA  
PAELLA DE CARNE  
YOGURT  
607,62Kcal-Prot:38,87g-Lip:12,93g-H.C:78,24g

**09**  
SOPA HORTELANA  
ESTOFADO DE POLLO  
FRUTA DE TEMPORADA  
458,77Kcal-Prot:12,36g-Lip:8,57g-H.C:80,43g

**12**  
FABADA  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LONCHA YORK  
FRUTA DE TEMPORADA  
646,43Kcal-Prot:30,91g-Lip:25,73g-H.C:70,31g

**13**  
POTAJE DE ESPINACAS  
POLLO EN SALSA DE MANZANA  
ARROZ BLANCO  
YOGURT  
686,42Kcal-Prot:37,52g-Lip:29,41g-H.C:64,02g

**14**  
CREMA DE BRÓCOLI  
CHULETAS DE CERDO ASADAS  
PAPAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
480,93Kcal-Prot:14,57g-Lip:11,85g-H.C:75,41g

**15**  
POTAJE DE VERDURAS  
MACARRONES A LA BOLONESA  
YOGURT  
682,25Kcal-Prot:40,40g-Lip:25,99g-H.C:67,91g

**16**  
SOPA MARAVILLA  
ABADEJO A LA SICILIANA  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA DE TEMPORADA  
564,15Kcal-Prot:29,01g-Lip:13,21g-H.C:80,14g

**19**  
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
FIDEUA DE CARNE  
FRUTA DE TEMPORADA  
402,94Kcal-Prot:16,02g-Lip:8,92g-H.C:60,57g

**20**  
SOPA CASERA DE PICADILLO  
ROPA VIEJA  
YOGURT  
910,74Kcal-Prot:39,86g-Lip:49,69g-H.C:73,41g

**21**  
CREMA DE PUERRO Y CALABAZA  
ARROZ A LA CUBANA  
SALCHICHAS Y PAPAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
604,42Kcal-Prot:25,78g-Lip:20,74g-H.C:70,75g

**22**  
SOPA DE COCIDO  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
ENSALADA MIXTA  
YOGURT  
671,94Kcal-Prot:49,01g-Lip:20,62g-H.C:69,76g

**23**  
POTAJE DE JUDIAS  
TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA DE TEMPORADA  
926,61Kcal-Prot:29,47g-Lip:43,87g-H.C:99,12g

**26**  
REHOGADO DE LENTEJAS  
HAMBURGUESA CON TOMATE  
PAPAS COCIDAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
486,50Kcal-Prot:14,51g-Lip:12,85g-H.C:74,84g

**27**  
SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PAPAS  
ENSALADA TRICOLOR  
YOGURT  
520,92Kcal-Prot:28,91g-Lip:10,41g-H.C:75,88g

**28**  
CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS  
POLLO AL LIMON  
ARROZ BLANCO  
FRUTA DE TEMPORADA  
508,75Kcal-Prot:15,47g-Lip:11,52g-H.C:82,60g

**29**  
CREMA DE HORTALIZAS  
FOGONERO EN SALSA MARINERA  
PAPAS ARRUGADAS  
GELATINA CASERA  
797,71Kcal-Prot:39,56g-Lip:34,45g-H.C:79,16g

**30**  
GARBANZOS COMPUESTOS  
PIZZA MARGARITA  
FRUTA DE TEMPORADA  
570,41Kcal-Prot:32,24g-Lip:21,55g-H.C:58,82g