



*Protocolo de Alergias* RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la Información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

**FESTIVO**

**02**

POTAJE DE GARBANZOS Y COL  
CROQUETAS DE BACALAO  
ENSALADA VARIADA  
YOGURT

557,3Kcal - Prot:33,9g - Lip:14,5g - HC:70,5g

**03**

CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIA  
ARROZ CON POLLO AL CURRY

FRUTA DE TEMPORADA

427,5Kcal - Prot:12,1g - Lip:20,4g - HC:45,6g

**04**

SOPA DE FIDEOS  
TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES  
PAPAS AL VAPOR  
YOGURT

814,2Kcal - Prot:38,1g - Lip:42,2g - HC:68,0g

**05**

CREMA DE CALABAZA  
MACARRONES A LA BOLOÑESA  
QUESO RALLADO  
FRUTA DE TEMPORADA

498,3Kcal - Prot:14,9g - Lip:11,9g - HC:78,8g

**08**

SOPA DE PESCADO  
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA  
PAPAS COCIDAS

FRUTA DE TEMPORADA

303,0Kcal - Prot:6,4g - Lip:12,7g - HC:37,1g

**09**

CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN  
ESAPGUETIS A LA CARBONARA

YOGURT

682,0Kcal - Prot:42,0g - Lip:25,3g - HC:69,6g

**10**

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS Y ESPINACAS  
CHURROS DE PESCADO  
ENSALADA ORIENTAL  
FRUTA DE TEMPORADA

541,9Kcal - Prot:18,7g - Lip:14,4g - HC:81,0g

**11**

SOPA DE HORTELANA  
LOMO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
PAPAS AL VAPOR  
YOGURT

560,8Kcal - Prot:32,0g - Lip:16,0g - HC:69,2g

**12**

POTAJE DE GARBANZOS  
FOGONERO EN SALSA VERDE CON HUEVO  
COCIDO  
ARROZ PILAW  
FRUTA DE TEMPORADA

647,6Kcal - Prot:21,7g - Lip:27,9g - HC:73,8g

**15**

CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

478,6Kcal - Prot:15,0g - Lip:19,0g - HC:56,2g

**16**

POTAJE DE LENTEJAS  
FOGONERO A LA SICILIANA  
PAPAS PANADERAS  
YOGURT

662,9Kcal - Prot:39,9g - Lip:16,1g - HC:84,5g

**17**

RANCHO CANARIO  
POLLO AL AJILLO SALTEADO CON  
CHAMPIÑONES  
VERDURAS SALTEADAS  
FRUTA DE TEMPORADA

556,3Kcal - Prot:41,6g - Lip:15,3g - HC:59,5g

**18**

POTAJE DE VERDURAS  
ARROZ MELOSO MARINERO

YOGURT

575,8Kcal - Prot:20,2g - Lip:11,7g - HC:94,1g

**19**

SOPA DE FIDEOS  
ROPA VIEJA

FRUTA DE TEMPORADA

542,9Kcal - Prot:30,8g - Lip:20,3g - HC:55,7g

**22**

CREMA DE GUISANTES Y CALABAZA  
HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE  
CASERA  
ARROZ BLANCO  
FRUTA DE TEMPORADA

552,0Kcal - Prot:25,6g - Lip:15,1g - HC:70,9g

**23**

CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIAS  
CODITOS CON TOMATE Y ATÚN

GELATINA CASERA

469,6Kcal - Prot:31,3g - Lip:20,8g - HC:37,0g

**24**

POTAJE DE ACELGAS Y ALUBIAS  
CORDON BLEU  
ENSALADA TROPICAL  
FRUTA DE TEMPORADA

784,0Kcal - Prot:46,2g - Lip:34,8g - HC:69,7g

**25**

SOPA CASERA DE PICADILLO  
FOGONERO EN ADOBO  
PAPAS COCIDAS

YOGURT

578,5Kcal - Prot:24,6g - Lip:12,5g - HC:88,9g

**JORNADAS HAWAINAS 26**

ENSALADA DE ARROZ CON SURIMI Y  
LSA ROSA /PURÉ DE VERDURAS (INFANTIL)  
POLLO EN SALSA DE PIÑA  
MACEDONIA FRUTAS TÍPICAS  
MELÓN Y PIÑA

608,2Kcal - Prot:28,5g - Lip:34,3g - HC:42,5g

**29**

CREMA DE COL, PUERRO Y ZANAHORIA  
LASAÑA DE CARNE

FRUTA DE TEMPORADA

580,4Kcal - Prot:20,8g - Lip:24,9g - HC:65,4g

**30**

POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS  
FOGONERO A LA VIZCAINA  
PAPAS AL VAPOR  
YOGURT

544,5Kcal - Prot:30,5g - Lip:15,9g - HC:66,3g

[www.blog.colechef.com](http://www.blog.colechef.com)  
**DESCUBRE UN SINFÍN DE  
CONTENIDOS PARA LA FAMILIA**

**AENOR**

**PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19**

SERUNION

✓ *Nuestras ensaladas están  
aliñadas con AOVE*