La función de nutrición

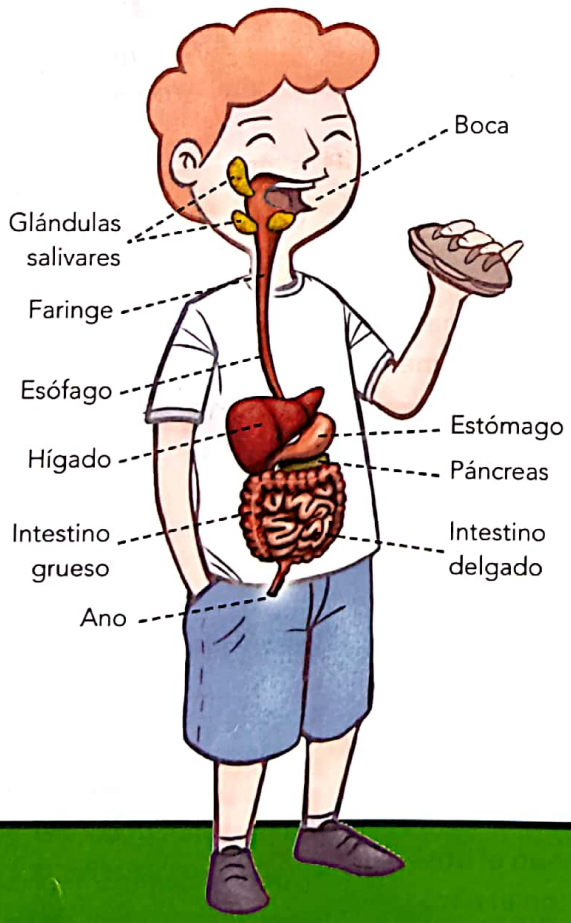
Qué es la función de nutrición

Mediante la **función de nutrición,** tomamos alimentos y agua, respiramos oxígeno, utilizamos estas sustancias para vivir y crecer y expulsamos los desechos.

Los procesos y aparatos que

La digestión y el aparato digestivo

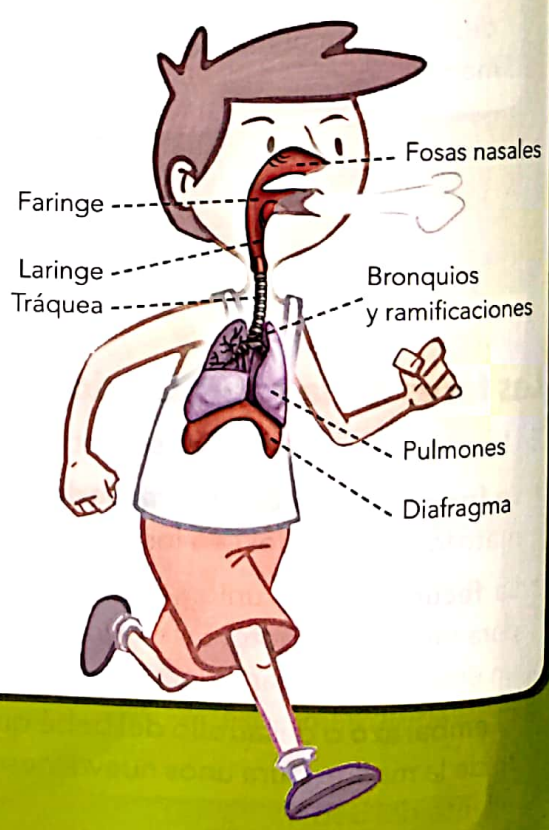
Mediante la digestión, el aparato digestivo transforma los alimentos y extrae de ellos los nutrientes, que pasan a la sangre. Los restos no aprovechables se expulsan al exterior en forma de heces.



La respiración y el aparato respiratorio

Mediante la respiración, el aparato respiratorio extrae del aire el oxígeno que necesitamos y expulsa al exterior, como producto de desecho, el dióxido de carbono producido por nuestras células.

Diariamente nuestro aparato respiratorio intercambia unos 6 000 litros de aire, que son necesarios para que llegue a nuestras células la suficiente cantidad de oxígeno.



Escaneado con CamScanner

Trabaja con la imagen

anayaeducación.es Consulta en «Recursos para cada unidad» del banco de recursos «La función de nutrición» y «Los nutrientes y los alimentos», y responde a las cuestiones siguientes:

a ¿Cuáles son los vasos sanguíneos?

b Explica qué le pasa al alimento cuando llega al estómago y cómo se produce la respiración.

c ¿Qué se forma en los riñones?

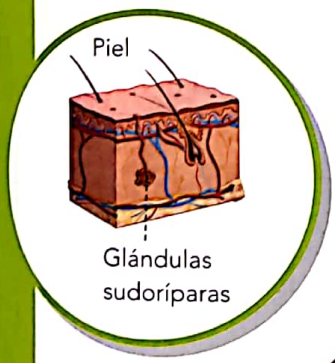
d ¿Cuáles son los principales nutrientes? ¿Qué alimentos los contienen?

intervienen en la nutrición

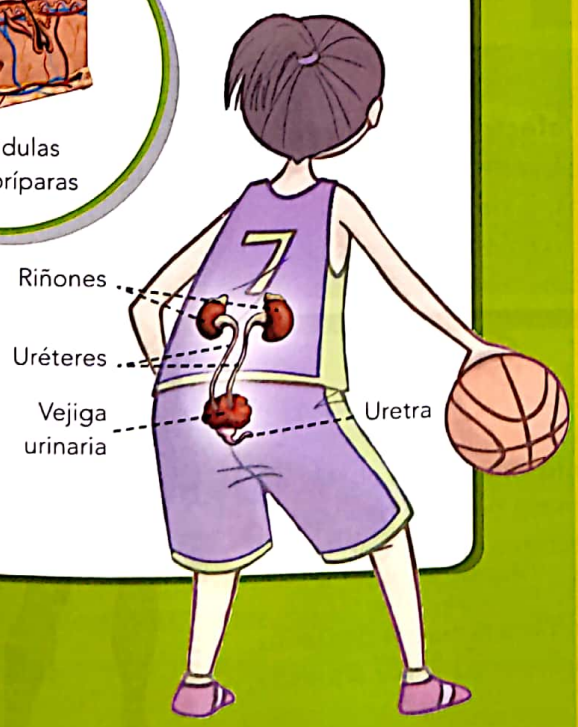
La excreción: el aparato excretor y las glándulas sudoríparas

La excreción es la expulsión al exterior de las sustancias de desecho que producen las células. Nuestros riñones y las glándulas sudoríparas de la piel extraen de la sangre sustancias de desecho y las expulsan al exterior en forma de orina y de sudor.

Glándulas sudoríparas

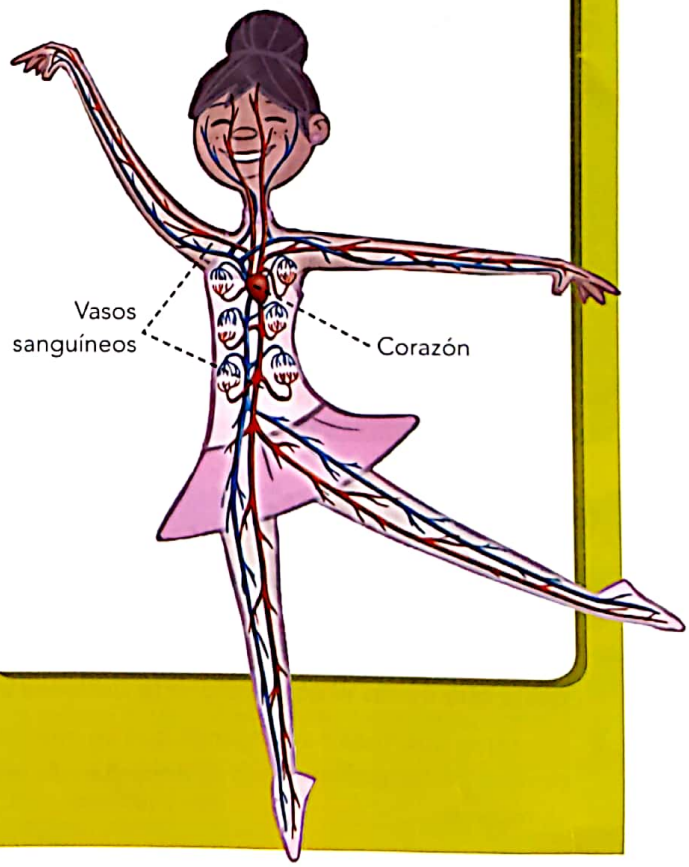


Aparato excretor



La circulación y el aparato circulatorio

Mediante la circulación sanguínea, nuestro aparato circulatorio se encarga de llevar, a través de la sangre, nutrientes y oxígeno por todo el cuerpo. También, de recoger sustancias de desecho: el dióxido de carbono que llega a los pulmones y otros desperdicios que se filtran en los riñones.



Escaneado con CamScanner