

# EL GUSTO ES MÍO

Estimadas familias,

Febrero de 2022

Desde Serunion os queremos volver a hacer partícipes de nuestro acuerdo firmado con la **Fundación Española de la Nutrición** para llevar a cabo, con nuestro equipo de monitores, los Programas de Alimentación, Nutrición y Gastronomía para Infantil (**PANGEI**) y para Primaria (**PANGEP**), desarrollados por esta entidad juntamente con la **Real Academia de la Gastronomía**.

En virtud de este acuerdo utilizaremos sus materiales para desarrollar juegos y actividades al mediodía, que redunden en el **comer bien y en reforzar la adquisición de hábitos saludables**.

PANGEI y PANGEP tienen como principal objetivo el **fortalecimiento de la salud integral y la promoción de la cultura gastronómica a través de la educación nutricional**, fomentando el desarrollo de actitudes saludables desde edades tempranas, para asegurar una mejor calidad de vida en la etapa adulta. Ambos programas constituyen un material innovador validado por el **Ministerio de Educación**, que incluye módulos formativos adaptados a las diferentes edades y una serie de actividades lúdico-educativas (juegos, cuentos, canciones, etc.) agrupadas en diferentes unidades didácticas.

De la mano de **nuestro equipo de monitores/as**, de Educación Infantil continuaremos con las unidades de PANGEI 7 en febrero, 8 en marzo, 9 en abril y 10 en mayo.

También os queremos **invitar a participar de esta iniciativa en el ámbito del hogar**, dado que este proyecto incluye actividades como la elaboración de recetas en casa, actividades multimedia y divertidos videos educativos para ver en familia. Si os animáis, simplemente tenéis que acceder a [www.edugastro.es](http://www.edugastro.es) y seguir los pasos que os indicamos a continuación.

1. Entrar en [www.edugastro.es](http://www.edugastro.es) y hacer clic en Acceso Usuarios > Registro de Usuarios.
2. Complimentar los siguientes campos:
  - Datos del colegio: seleccionar vuestro colegio dentro del listado de centros.
  - Contraseña: 01075
3. Rellenar con los datos del/de la alumno/a. Automáticamente se generará un usuario y contraseña para las próximas veces que entréis en la plataforma.
4. Contestar la pre-evaluación de conocimiento de los alimentos.
5. Una vez cumplimentada la pre-evaluación, podéis acceder a todo el material del Programa PANGEI o PANGEP (en función del curso escolar del/ de la niño/a).



**La participación es totalmente voluntaria y abierta a todos los niños y niñas del colegio.**

Al finalizar el recorrido por las diferentes unidades didácticas, recibiréis un diploma por parte de la Fundación Española de Nutrición como reconocimiento a vuestra labor educativa.

Esperamos que sea de vuestro agrado y que podáis utilizar este recurso muy especialmente durante estos días de Navidad en familia.

Sin más, aprovechamos para enviarles un cordial saludo.