

Estimadas familias,

El próximo día 13 de Febrero se celebra el Día Nacional del Desayuno, una fecha establecida por La Fundación Española de la Nutrición (FEN), con objetivo de difundir a toda la colectividad la importancia que tiene para nuestra salud la primera ingesta del día.

Desde Serunion, queremos unirnos a la celebración de este día, para dar **impulso a la adquisición de hábitos de alimentación saludable** y contribuir desde nuestro objetivo educativo al desarrollo de nuestros comensales y familias en su día a día.

Para que puedas disfrutar de un desayuno completo, **te adjuntamos una guía con divertidas propuestas** y desayunos temáticos. ¿Te animas a probarlos?

No es *desayunar*,
es empezar *bonito*
el día.



¡Descarga las recetas!

